Ord til blomsten

Begynn gjerne slik: «Du var …» eller «Jeg synes du var …»

Velg ord som passer til fortellingen, og fortell hva personen gjorde.

Ansvarsbevisst

Du fulgte opp det du hadde lovet, eller tok ansvar for noe eller noen.

Behersket

Du stoppet opp og valgte hvordan du ville reagere, selv om du var sint eller ivrig.

Glad i å lære

Du viste glede og engasjement da du lærte noe nytt.

God til å få andre med

Du hjalp gruppa videre og gjorde det lettere for andre å bidra.

God til å samarbeide

Du lyttet, bidro og hjalp dere med å få til noe sammen.

Hjelpsom

Du hjalp noen med noe de trengte.

Humoristisk

Du fikk andre til å smile eller le på en måte som var god for dem.

Inkluderende

Du viste at alle mennesker er like mye verdt, og bidro til at andre ble inkludert.

Kreativ

Du fant på noe, skapte noe eller prøvde en ny løsning.

Modig

Du gjorde noe viktig selv om det var vanskelig eller litt skummelt.

Målrettet

Du satte deg et mål og arbeidet for å nå det.

Nysgjerrig

Du stilte spørsmål, undersøkte eller prøvde å forstå.

Omsorgsfull

Du la merke til hvordan noen hadde det, og viste at du brydde deg.

Respektfull

Du tok andres tanker, følelser og grenser på alvor.

Takknemlig

Du viste at du satte pris på noen eller noe de gjorde.

Tro mot deg selv

Du holdt fast ved det du mente var riktig, også når det var vanskelig.

Trygg på deg selv

Du stolte på deg selv og våget å bruke det du kan.

Tålmodig

Du tok deg tid til å øve, prøve igjen eller hjelpe noen.

Utholdende

Du fortsatte å øve eller prøve selv om det var vanskelig.

Ærlig

Du fortalte sannheten og kunne innrømme en feil.

Hentet fra SMART oppvekst

Styrkebegrepene og forklaringene er tilpasset bruk i setninger i Blomsten.